Cirurgia do Contorno Corporal

Como alcançar as curvas certas nos lugares certos.

FACCIA
Cirurgia Plástica e Estética

Dr. Miguel Andrade

Especialista em cirurgia estética

Índice

O que é a cirurgia do contorno corporal? 2
Lipoaspiração 4
Abdominoplastia 5
Lipoaspiração e abdominoplastia 6
Qual é a melhor opção para o seu caso? 6
Dr. Miguel Andrade 7
Está à procura de um cirurgião plástico e estético? 7

O que é a cirurgia do contorno corporal?

Este termo refere-se, principalmente, a duas/três cirurgias muito realizadas, que podem ou não ser feitas em conjunto: a **abdominoplastia**, a **lipoaspiração** e a **lipoescultura**.

Este guia foi elaborado com o objetivo de esclarecer as suas dúvidas sobre estes procedimentos e ajudá-lo(a) a decidir como conseguir o melhor contorno corporal e qual a cirurgia plástica e estética mais indicada para o seu caso, e assim conseguir obter o melhor resultado possível.

A cirurgia do contorno corporal tem como objetivo corrigir as alterações que afetam as curvas naturais e sensuais do corpo, tanto no sexo **feminino** como no **masculino**.
Com o passar dos anos, o nosso organismo sofre uma série de mudanças.
Estas mudanças podem ser provocadas ou agravadas pela gravidez, pelo aumento e perda de peso, pela falta de exercício físico e por um regime alimentar errado e mesmo por causas genéticas

As principais queixas em relação às alterações do contorno corporal são: gordura localizada, estrias, flacidez e excesso de pele no abdómen, distensão dos músculos da barriga após a gravidez e má postura, com eventual dor na região lombar.
Além de causarem desconforto físico, estas alterações provocam, na grande maioria das vezes, uma baixa auto-estima e uma insegurança com o próprio corpo.

Se apresenta algumas destas alterações, pode começar a sentir-se mais aliviado(a), pois, felizmente, elas podem ser corrigidas através da cirurgia plástica e estética do contorno corporal. As principais cirurgias realizadas são a **lipoaspiração**, a **lipoescultura** e a **abdominoplastia**. Vejamos então um pouco mais sobre cada uma delas.

Lipoaspiração

A cirurgia de **lipoaspiração** remove a gordura localizada, ou seja, aqueles “pneuzinhos” ou aquela barriga que tanto incómodo lhe causa.
A gordura é aspirada com o uso de cânulas, através de pequenas incisões que são colocadas em áreas estratégicas, para que fiquem escondidas com a roupa interior ou fato de banho.

A boa notícia é que, para se obter um contorno corporal ainda mais atraente, a gordura que se remove pode ser injetada, novamente, em zonas que precisam de um acréscimo de gordura, principalmente a nivel das nádegas, permitindo a obtenção de umas curvas típicas de um corpo feminino sensual (*este procedimento é conhecido como lipoescultura*).

A **lipoaspiração** pode também ser associada a outras cirurgias, como, por exemplo, a colocação de próteses mamárias ou mamoplastia de aumento, conseguindo-se obter um contorno corporal ainda mais atraente.

Normalmente não há necessidade de internamento e pode ter alta hospitalar no mesmo dia da cirurgia.
Durante o pós-operatório é aconselhável a realização de massagens de drenagem linfática, para que tenha uma recuperação mais rápida, com uma diminuição do inchaço e menor formação de fibrose, e desta forma, obtém-se um melhor resultado possível.

A desvantagem da realização de uma **lipoaspiração** isolada é que o excesso de pele não é removido. Esperamos que a retração da pele ocorra de forma a evitar a flacidez.
Quando existe muito excesso de pele (*o que é avaliado e discutido na consulta*) deve ser efectuada uma **abdominoplastia**.

Abdominoplastia

Se tem excesso de pele, estrias e flacidez dos músculos do abdómen, associados ou não a gordura localizada, a cirurgia mais indicada para si é a **abdominoplastia** ou cirurgia plástica/estética do abdómen.

As alterações musculares são, na sua maioria, provocadas pela gravidez, mas podem estar presentes em pacientes que nunca tiveram filhos e causarem uma má postura.

A cirurgia é feita através de uma incisão por cima da região do púbis (*como uma cicatriz de cesariana*) que fica escondida pela roupa de interior ou fato-de-banho.
Com esta abordagem, o excesso de pele e de gordura pode ser retirado e a musculatura corrigida, conseguindo-se dar uma nova "forma" à cintura.
A correção da musculatura (conhecida em termos médicos como plicatura dos músculos) molda e corrige a posição dos músculos através de pontos internos, permitindo obter-se um contorno atraente do abdómen.

As alterações musculares são causadas principalmente pela gravidez, aumento rápido de peso e, em algumas vezes, devido à genética.

Em resumo, com a **abdominoplastia** pode alcançar uma silhueta mais atraente e livrar-se da tão indesejada "barriguinha", através da remoção de pele e gordura além da correção da musculatura do abdómen.

Lipoaspiração e abdominoplastia

Se possui gordura localizada e excesso de pele no abdómen ou nos flancos, a sua melhor opção talvez seja a realização das duas cirurgias em conjunto.

A associação das duas cirurgias permite retirar a gordura localizada, através da **lipoaspiração**, e depois corrigir o excesso de pele e o defeito muscular, através da **abdominoplastia**.

As duas cirurgias podem ser realizadas em conjunto de forma segura.

Qual é a melhor opção para o seu caso?

Existem muitos fatores que devem ser tidos em linha de conta para que atinja o melhor resultado possível.
Não há um procedimento que possa ser a solução para todos os casos, pois cada paciente é um paciente e diferente do outro.
Por isso, para se definir qual o tratamento/cirurgia mais indicada para cada caso deverá consultar um especialista de cirurgia plástica e estética com formação especifica para tal.

Durante a consulta, o cirurgião plástico e estético deverá fazer uma avaliação cuidadosa do seu caso e discutir consigo qual a melhor opção para atingir os resultados que deseja.

Como pode perceber, a cirurgia do contorno corporal oferece várias opções para que obtenha o corpo que quer, melhorando a sua auto-estima e a sua satisfação pessoal.

Dr. Miguel Andrade

O Dr.º Miguel Andrade é o cirurgião plástico e estético, diretor Clinico da FACCIA. A nossa equipa tem como objectivo transmitir-lhe informações sobre cirurgias e tratamentos de qualidade, na área da cirurgia plástica e estética, oferecendo-lhe sempre o que há de mais avançado em tecnologias e novidades nesta área. O Dr.º Miguel Andrade trabalha em sintonia com toda a equipa da FACCIA, para que tenha a máxima satisfação no seu atendimento.

A FACCIA tem o compromisso de oferecer a cada pessoa que nos procura dedicação individual e personalizada, procurando entender não só o aspecto físico, mas também os motivos pessoais e emocionais que levaram a nos procurar.
A integração de todos os aspectos humanos e técnicos e a atenção meticulosa aos detalhes permitem que a FACCIA lhe ofereça os resultados melhores e mais naturais possíveis.

Está à procura de um cirurgião plástico e estético?

A FACCIA oferece um serviço e um atendimento diferenciado, atencioso e competente. Para saber mais informações ligue para o **213 714 116** ou envie um email para **faccia@faccia.pt** e marque a sua consulta connosco.

Este ebook foi feito com fins informativos e não substitui a consulta com um cirurgião plástico e estético.

Gostou desse conteúdo?
Não se esqueça de partilhar com os seus amigos e amigas.