



## O QUE GOSTARIA DE PERGUNTAR AO SEU CIRURGIÃO PLÁSTICO E ESTÉTICO?

Saiba as todas as respostas!

**FACCIA**  
CIRURGIÃO PLÁSTICO E ESTÉTICO



Dr. Miguel Andrade

Especialista em  
cirurgia estética

## Índice

Principais perguntas feitas aos cirurgiões plásticos e estéticos.....	2
Saiba as respostas que sempre ansiou saber.....	2
Fazer uma cirurgia estética tem riscos?.....	3
Uma boa notícia.....	3
A sua segurança é uma prioridade.....	4
Podem ser feitas várias cirurgias plásticas na mesma altura (combinadas)?.....	5
Posso engravidar após fazer uma cirurgia plástica e estética?.....	5
Gostaria de engravidar dentro de cinco anos ou mais. O que devo fazer? Posso fazer a cirurgia? .....	6
Como é a anestesia? Vou dormir durante todo o procedimento? Não vou ter dores? .....	6
Como é a recuperação após uma cirurgia estética? .....	7
Qual o preço de uma cirurgia estética?.....	7
Dr. Miguel Andrade .....	9
Está à procura de um cirurgião plástico e estético?.....	9

## Principais perguntas feitas aos cirurgiões plásticos e estéticos Saiba as respostas que sempre ansiou saber

Realizar uma cirurgia plástica e estética é um desejo (ou até mesmo um sonho) de muitas pessoas.

Esta situação deve-se a diversos fatores:

- Baixa auto-estima;
- Sentimentos de que a aparência externa já não reflecte a juventude interior;
- Falta de confiança nas relações íntimas;
- Necessidade de uma melhor aparência para a carreira profissional;
- Mudanças no corpo após a gravidez;
- Aquela “barriguinha e pneuzinhos” que teimam em não sair mesmo com muita prática de exercício físico;
- Flacidez de pele;

Afinal, existem muitos motivos e certamente terá o seu.

Fazer uma cirurgia plástica e estética não é uma decisão fácil.

E o problema maior é que, quando finalmente decide ir em frente e avançar para fazer a sua cirurgia estética, surgem muitas perguntas. Se não tiver muito conhecimento sobre o assunto poderá ficar ainda mais insegura.

Ao longo dos anos temos assistido a muitas questões que são sempre, praticamente, as mesmas.

Por isso resolvemos elaborar este guia destinado a quem pretenda efetuar uma cirurgia plástica e estética. Este guia é uma compilação das questões que nos são colocadas mais frequentemente.

E você, o que gostaria de perguntar ao seu cirurgião plástico e estético?

## Fazer uma cirurgia estética tem riscos?

A cirurgia estética, tal como qualquer procedimento médico tem alguns riscos.

A boa notícia é que esses riscos podem ser diminuídos. A melhor maneira de se conseguir isso é através de uma avaliação pré-operatória rigorosa e da seleção de um médico qualificado para realizar a sua cirurgia (claro que um cirurgião plástico e estético).

A consulta médica de avaliação é muito importante, pois, é nesta consulta que o seu cirurgião plástico e estético faz uma história clínica e um exame objetivo cuidadoso. São avaliados, entre muitos outros aspetos, a existência de doenças prévias, as medicações actuais e a realização de cirurgias prévias.

Nesta consulta, normalmente, também são solicitados os exames pré-operatórios que permitem avaliar a existência de possíveis riscos.



## Uma boa notícia

A sua cirurgia só é marcada após a avaliação completa. Como não se trata de uma cirurgia de urgência, a maior parte dos riscos são controlados.

## A sua segurança é uma prioridade

As clínicas certificadas evoluíram muito nos cuidados que prestam aos doentes e em relação à segurança do paciente.

Com base noutras actividades altamente seguras, como a aviação e certas indústrias, foram elaboradas normas especiais para a redução dos riscos cirúrgicos a valores muito próximos do zero.

Estes protocolos foram propostos pela *Organização Mundial da Saúde* e levaram a uma diminuição das complicações cirúrgicas. Existe, desta forma, uma checklist que deve ser cumprida para que uma cirurgia tenha todas as condições reunidas para ser segura no pré/durante/pós-operatório.

Estes protocolos estão em prática nas melhores clínicas e, por isso, é muito importante o local onde é feita a cirurgia.

World Health Organization	SURGICAL SAFETY CHECKLIST (FIRST EDITION)		
Before induction of anaesthesia	Before skin incision	Before patient leaves operating room	
<b>SIGN IN</b>	<b>TIME OUT</b>	<b>SIGN OUT</b>	
<input type="checkbox"/> PATIENT HAS CONFIRMED + IDENTITY + SITE + PROCEDURE + CONSENT <input type="checkbox"/> SITE MARKED (NOT APPLICABLE) <input type="checkbox"/> ANAESTHESIA SAFETY CHECK COMPLETED <input type="checkbox"/> PULSE OXIMETER ON PATIENT AND FUNCTIONING DOES PATIENT HAVE A: <input type="checkbox"/> KNOWN ALLERGY? NO <input type="checkbox"/> YES <input type="checkbox"/> DIFFICULT AIRWAY/ASPIRATION RISK? NO <input type="checkbox"/> YES, AND EQUIPMENT/ASSISTANCE AVAILABLE <input type="checkbox"/> RISK OF ~800ML BLOOD LOSS (TRIALKS IN CHILDREN)? NO <input type="checkbox"/> YES, AND ADEQUATE INTRAVENOUS ACCESS AND FLUIDS PLANNED	<input type="checkbox"/> CONFIRM ALL TEAM MEMBERS HAVE INTRODUCED THEMSELVES BY NAME AND ROLE <input type="checkbox"/> SURGEON, ANAESTHESIA PROFESSIONAL AND NURSE VERBALLY CONFIRM + PATIENT + SITE + PROCEDURE ANTICIPATED CRITICAL EVENTS <input type="checkbox"/> SURGEON REVIEWS: WHAT ARE THE CRITICAL OR UNEXPECTED STEPS, OPERATIVE DURATION, ANTICIPATED BLOOD LOSS? <input type="checkbox"/> ANAESTHESIA TEAM REVIEWS: ARE THERE ANY PATIENT-SPECIFIC CONCERNS? <input type="checkbox"/> SURGING TEAM REVIEWS: HAS STERILITY (INCLUDING INDICATOR RESULTS) BEEN CONFIRMED? ARE THERE EQUIPMENT ISSUES OR ANY CONCERNS? HAS ANTIBIOTIC PROPHYLAXIS BEEN GIVEN WITHIN THE LAST 60 MINUTES? <input type="checkbox"/> YES <input type="checkbox"/> NOT APPLICABLE <input type="checkbox"/> IS ESSENTIAL IMAGING DISPLAYED? <input type="checkbox"/> YES <input type="checkbox"/> NOT APPLICABLE	<input type="checkbox"/> NURSE VERBALLY CONFIRMS WITH THE TEAM: <input type="checkbox"/> THE NAME OF THE PROCEDURE RECORDED <input type="checkbox"/> THAT INSTRUMENT, SPONGE AND NEEDLE COUNTS ARE CORRECT (IF NOT APPLICABLE) <input type="checkbox"/> HOW THE SPECIMEN IS LABELLED (INCLUDING PATIENT NAME) <input type="checkbox"/> WHETHER THERE ARE ANY EQUIPMENT PROBLEMS TO BE ADDRESSED <input type="checkbox"/> SURGEON, ANAESTHESIA PROFESSIONAL AND NURSE REVIEW THE KEY CONCERNS FOR RECOVERY AND MANAGEMENT OF THIS PATIENT	

Checklist para uma Cirurgia Segura – Organização Mundial de Saúde

## Podem ser feitas várias cirurgias plásticas na mesma altura (combinadas)?

Sim, poderão efetuar-se duas ou mais cirurgias diferentes ao mesmo tempo. Os procedimentos planeados cumulativamente podem ser realizados desde que se respeitem os critérios de segurança.

É muito importante que o tempo total de cirurgia não ultrapasse as quatro horas. As cirurgias combinadas mais comuns são: a mamoplastia de aumento com a lipoaspiração (lipo), a rinoplastia com a mamoplastia de aumento, a abdominoplastia com a lipo, a lipo com cirurgias da face e a mamoplastia de aumento com as cirurgias da face.

Para realizar duas cirurgias ao mesmo tempo é fundamental que converse bem com o seu médico e que seja feita uma avaliação pré-operatória rigorosa para garantir a maior segurança possível.

## Posso engravidar após fazer uma cirurgia plástica e estética?

Sim, claro. Esta é uma pergunta muito comum. Uma das grandes preocupações das mulheres é se a cirurgia estética poderá prejudicar futuras gravidezes.

As cirurgias da face podem ser realizadas sem problemas e os resultados não se alteram após engravidar.

Se quer engravidar num futuro próximo deve pensar muito bem se deve efetuar uma cirurgia de contorno corporal, pois os resultados podem, num curto espaço, alterarem-se.

Em relação à cirurgia das mamas - **mamoplastia de aumento**, por exemplo - pode dizer-se que a colocação de implantes de silicone dificilmente interfere no aleitamento materno.

Por outro lado, a **mamoplastia de redução** pode causar alguma interferência na amamentação.

## Gostaria de engravidar dentro de cinco anos ou mais. O que devo fazer? Posso fazer a cirurgia?

Isso vai depender do quanto se sente incomodada ou com a auto-estima em baixo, no que diz respeito ao seu corpo. Se sente um grande incómodo, não há razão para passar mais tempo assim, e talvez, a melhor opção seja fazer a sua cirurgia logo que lhe seja possível. Assim, sente-se bem consigo mesma e pode ser mais fácil engravidar.

Como esta é realmente uma decisão muito difícil, a melhor coisa a fazer é agendar uma consulta e conversar sobre este assunto. O aconselhamento médico é essencial para dissipar dúvidas.



## Como é a anestesia? Vou dormir durante todo o procedimento? Não vou ter dores?

Muitos pessoas ainda têm medo da anestesia. Felizmente, as técnicas e os medicamentos anestésicos estão cada vez mais seguros.

O tipo de anestesia varia de acordo com a cirurgia e as características do paciente.

A melhor técnica para o seu caso será decidida pelo anestesista após uma avaliação pré-anestésica com análise da sua história clínica e dos exames complementares.

As principais técnicas utilizadas em cirurgia plástica e estética são os bloqueios (semelhante ao que se utiliza numa cesariana), a anestesia local com sedação e a anestesia geral.

A melhor anestesia é aquela que for considerada a mais segura para o seu caso. Vai dormir durante todo o procedimento e não sentirá dor. Quando acordar da cirurgia já estará em segurança no recobro.

## Como é a recuperação após uma cirurgia estética?

Uma coisa que poucos sabem é que a maioria das cirurgias estéticas são efectuadas em ambulatório, sem ser necessário ficar internada.

Isso significa que não precisa de ficar internada para realizar a sua cirurgia, ou seja, após a cirurgia fica algumas horas no recobro e na sala de recuperação (em média umas duas a quatro horas) e após este tempo já pode ir para casa, em segurança, para fazer a recuperação.

É claro que a recuperação varia muito com o tipo de cirurgia ou cirurgias efectuadas e com cada pessoa. Na mamoplastia de aumento, por exemplo, em alguns casos, é possível até mesmo sair para jantar na noite da cirurgia.

## Qual o preço de uma cirurgia estética?

Talvez esta seja uma das perguntas que mais se faz. Para perceber os custos que envolvem uma cirurgia estética aqui vai uma explicação.

Existem uma série de factores que interferem no valor final global de uma cirurgia estética. São eles o custo com a clinica ou hospital (tipo e duração de cirurgia, consumíveis e eventualmente marca de implantes usados) e a qualificação do cirurgião principal, do cirurgião assistente, do anestesista, do instrumentista e do circulante.

É fundamental que se certifique sobre cada um desses aspectos para que tenha, no final, a maior segurança possível.

Como são muitos os factores a serem tidos em conta, a única maneira de saber ao certo qual o valor que terá que dispendir é ir a uma consulta médica com um cirurgião plástico e estético.



É necessário ter a noção que o melhor preço não significa o preço mais baixo. Existem muitos cirurgiões ou clínicas que oferecem cirurgias baratas, em grande quantidade, com financiamentos a perder de vista. Tenha muito cuidado!

Formar um médico, fazer a especialidade de cirurgia plástica e estética e continuar a actualizar-se requer um esforço enorme e um constante investimento.

Escolha um cirurgião que o entenda, com quem tenha afinidade e que tenha a capacidade e as qualificações para atingir o resultado que deseja. O mesmo se aplica à clínica.

Economizar na cirurgia e acabar por ter uma complicação é o preço mais caro que qualquer um pode pagar.



## Dr. Miguel Andrade

O Dr. Miguel Andrade é o cirurgião plástico e estético, diretor Clínico da FACCIA. A nossa equipa tem como objectivo transmitir-lhe informações sobre cirurgias e tratamentos de qualidade, na área da cirurgia plástica e estética, oferecendo-lhe sempre o que há de mais avançado em tecnologias e novidades nesta área. O Dr. Miguel Andrade trabalha em sintonia com toda a equipa da FACCIA, para que tenha a máxima satisfação no seu atendimento.

A FACCIA tem o compromisso de oferecer a cada pessoa que nos procura dedicação individual e personalizada, procurando entender não só o aspecto físico, mas também os motivos pessoais e emocionais que levaram a nos procurar.

A integração de todos os aspectos humanos e técnicos e a atenção meticulosa aos detalhes permitem que a FACCIA lhe ofereça os resultados melhores e mais naturais possíveis.

## Está à procura de um cirurgião plástico e estético?

A FACCIA oferece um serviço e um atendimento diferenciado, atencioso e competente. Para saber mais informações ligue para o **213 714 116** ou envie um email para **faccia@faccia.pt** e marque a sua consulta connosco.

Este ebook foi feito com fins informativos e não substitui a consulta com um cirurgião plástico e estético.

Gostou deste conteúdo?

Não se esqueça de partilhar com os seus amigos e amigas.